

# 알보젠티메티딘 정 200 mg (시메티딘)

## ALVOGEN CIMETIDINE

전문의약품

분류번호 232



### [원료약품 및 구분] 약 1정 중

- 유효성분: 시메티딘(KP).....200mg
- 첨가제(타르색소): 청색1호(브릴리안트블루FCF), 황색4호
- 첨가제: 라우릴황산나트륨, 스테아리산나트륨, 옥수수전분, 전분글리콜산나트륨, 전산화전분, 흡수성산화규소

### [성상] 연녹색의 원형 정제

### [효능효과]

1. 위십이지장궤양, 역류성식도염, 재발성궤양, 문헌부궤양, Zollinger-엘리슨증후군
2. 다음 질환의 위점막병변(미란, 출혈, 발적, 부종)의 개선: 급성위염, 만성위염의 급성악화기

### [용법용량]

1. 성인: 시메티딘으로서 1회 400 mg 1일 2회(오전 취침시) 경구투여하거나 1일 1회(취침시) 800 mg을 투여한다. 또한 1일 300 mg 1일 4회(식후, 취침시) 경구투여한다. 400 mg 1일 4회(식후, 취침시)총 16 회까지 증량할 수 있다.
2. 다음 질환의 위점막병변(미란, 출혈, 발적, 부종)의 개선: 급성위염, 만성위염의 급성악화기 예는 1회 200 mg 1일 2회 또는 1일 1회 400 mg을 투여한다.
3. 소아: 1일 체중/kg 20 ~ 40 mg을 분할 경구투여한다.
3. 통풍의 완화를 위해서 필요시 제산제를 투여할 수 있다. 환자에 따라서는 용량을 증가시킬 수 있으므로 이때에는 1회 투여량을 증가하지 말고 투여횟수를 늘린다. 1일 24g을 초과하지 않는다.
4. 신기능부전 환자: 이 약으로서 1회 300 mg 1일 2회, 12시간마다 투여한다. 환자의 증상에 따라 필요하면 투여량을 1일 3회, 8시간마다 또는 그 이상 늘일 수 있으나 주의한다. 중증의 신기능부전 환자는 약물이 체내에 축적될 수 있으므로 환자의 반응에 따라 투여횟수를 최소한으로 줄인다. 혈액투석은 혈중 시메티딘치를 낮춘다. 혈액투석이 끝난후 스케줄에 따라 약물을 다시 투여한다.

연령, 증상에 따라 적절히 증감한다.

### [사용상의 주의사항]

#### 1. 다음 환자에는 투여하지 말 것.

1. 시메티딘 또는 이 약의 성분에 과민반응 및 그 병력이 있는 환자
2. 도페틸라이드를 투여하고 있는 환자(심상성 부정맥[torsades de pointes] 형태의 위험을 증가시킬)

#### 2. 다음 환자에는 신중히 투여할 것.

1. 신장에 한계(혈중 농도가 지속적으로 투여량을 감소하거나 투여간격을 두고 사용한다)
2. 간장애 환자
3. 약물 과민반응의 병력이 있는 환자
4. 고령자
5. 19세 미만의 소아
6. 혈액투석을 받고 있는 환자(시메티딘은 혈액 투석에 의해 제거되기 때문에 투석 후 투여한다)
7. 이 약 투여로 위염에 의한 증상이 은폐될 수 있으므로 약성이 아닌 것을 확인한 후에 투여한다.
8. 헬리코박터 파일로리 양성인 위십이지장궤양 환자: 세균박멸을 위한 노력이 필요하다.
9. 이 약은 황색소(타르라진)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.

### 3. 이상반응

- 1) 열악제: 흔하지 않게 백혈구감소증, 드물게 과립구감소증, 무과립구증, 혈소판 감소, 범혈구 감소, 재생불량성빈혈이 나타날 수 있으므로 초기 증상으로서는 전신관대, 목재, 피하출혈, 점막하출혈, 발열 등이 나타날 수 그 시점에서 혈액검사를 실시하고 이상이 인정되는 경우에는 즉시 투여를 중지하고 적절한 처치를 한다. 매우 드물게 면역혈형성빈혈의 보고가 있다.
- 2) 간장: 드물게 황달 간염이 나타날 수 있다. 또한 때때로 AST, ALT의 상승 등 기능이상이 나타날 수 있으며 반복투여에 의해 더욱 심하게 나타난다. 문맥주위의 간염증상이 보고되어 있다.
- 3) 신장: 간질성 경련, 급성 신부전, 드물게 간질성 신염 및 요저류, BUN 상승이 나타날 수 있다. 또한 신부전 환자에서 일과성의 혈청 크레아티닌 상승이 나타날 수 있다. 초기증상으로 발열, 신기능 검사시 이산화(BUN, 크레아티닌 상승 등)이 인정되는 경우에는 즉시 투여를 중지하고 적절한 처치를 한다.
- 4) 과민반응: 드물게 소아, 아나필락시스오염 반응(전신발적, 호흡곤란 등), 과민성 혈관염, 때때로 발진 등이 나타날 수 있다. 이러한 증상이 나타날 경우에는 투여를 중지한다.
- 5) 내분비계: 때때로 여성형유방, 드물게 유방비대과, 대하중가, 발기부전이 나타날 수 있다. 이러한 증상이 나타날 경우에는 투여를 중지한다.
- 6) 소화기계: 때때로 복부팽만감, 변비, 설사 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 7) 정신신경계: 드물게 두통, 어지럼, 경련, 사지저림 및 근육감, 히포크리드양 증상, 무력 등의 증상이 나타날 수 있다. 또한 의식장애, 경련이 나타날 수 있으므로 관찰을 충분히 하고 이상이 인정되는 경우는 투여를 중지하고 적절한 처치를 한다. 특히 고령자 또는 신부전 등의 중증 질환이 있는 환자에서 드물게 가역성의 착란 상태(조, 혼수, 우울, 흥분, 환각, 방향실신 등)가 쉽게 나타날 수 있으므로 주의한다.
- 8) 순환계: 드물게 동성맥, 빈맥, 심정맥, 방실차단이 나타날 수 있다.
- 9) 피부: 매우 드물게 피부점막만중후군(스티븐스-존슨 증후군), 독성피피코시용해(리얼증후군), 표피박탈, 다형홍반, 발발피부염, 전신발적홍반부종과 같은 중증의 전신 피부반응이 나타날 수 있다.
- 10) 기타: 흔하게 피로, 두통, 발열, 전신발진, 배뇨곤란, 근육통, 관절통, 횡장염, 탈모 현상이 나타날 수 있다.
- 11) 이 약과의 상관성은 밝혀지지 않았으나 매우 드물게 가역성 발기부전, 다발성 근염이 보고된 바 있다.

### 4. 일반적 주의

- 1) 경각을 충분히 관찰하여 병의 상태에 따라 필요한 최소량을 사용하고 이 약으로 효과가 보이지 않는 경우에는 다른 요법으로 바꾼다. 또한 열악제, 기능부, 신기능 등에 주의한다.
- 2) 소화성 궤양의 병력이 있는 환자, 특히 고령자가 이 약 및 바티스테로이드소염진통제를 복용할 경우 정기적으로 환자를 관찰하는 등 주의할 필요가 있다.
- 3) 혈액세포수가 감소될 수 있는 약물을 복용중이거나 그러한 질환이 있는 환자에게 H2 수용체 차단은 그 작용을 더욱 강화시킬 수 있음을 주의해야 한다.
- 4) 고령자, 만성 폐질환자, 당뇨병 환자 등은 면역력이 약한 환자의 경우 지역에서의 획득 폐렴(communitary acquired pneumonia)으로 발전할 수 있는 위험성이 증가할 수 있다. 대규모 약학조사 결과 H2 수용체 차단제의 복용을 중단한 환자에서 비해 H2 수용체 차단제를 복용하고 있는 환자에서 지역에서의 획득 폐렴 발병 위험도가 증가하였다. (보정 비교유형도: 1.63)
- 5) 상부소화관출혈의 경우에는 보통 수차례로 치료를 계속투여한다. 일반적으로 1주 이내에 효과가 나타나는데, 경구투여가 가능해 된 후에는 경구투여로 바꾼다.
- 6) 쿠라제트 함유제와 병용투여 시 상조작용이 있을 수 있으므로 프로트롬빈시간을 세심히 관찰한다.

7) 치료계수가 작은 약물(페니토인, 테오필린 등)은 이 약과 병용하는 경우 시메티딘 투여의 시작 또는 중단 시 용량을 조절하도록 한다.

#### 5. 상호작용

다음 약물의 흡수 대사, 배설에 영향을 주어 혈중 농도를 변화시킨다는 보고가 있으므로 병용할 경우 다음과 같은 약물을 감량하거나 휴약하는 등 신중하게 투여한다. - 쿠마린계 혈역응고저지제(와르파린 등), 미다졸람, 디아제팜, 클로르디아제폭시드, 프로프라놀롤, 메토프롤롤, 테오필린, 페니토인, 글록세 I 부형정(케르디카인, 퀴닌딘), 니페디핀, 딜티아젬, 이미프란민, 프로카인아미드, 메트르로니다졸, 일부 삼환계 항우울제, 에리트로마이신, 시클로스포린, 타크롤리무스, 메트포르민, 도페라미드, 설포닐우레아제 경구혈당강화제(글리피피드), 아타자나비어, 아줄제 항진균제 (케토코나졸, 이트라코나졸, 포사코나졸)  
상호작용은 다음과 같은 몇 가지 기전에 의해 일어난다.

- 1) 시토크롬P450효소(CYP1A2, CYP2C3, CYP2D6, CYP3A3/4, CYP2C19)의 억제: 이들 효소를 억제함으로써 쿠마린계 항응고제(와르파린 등), 삼환계 항우울약(아미트리펠린 등), 글록세 I 항부정맥제(리도카인, 퀴닌딘 등), 칼슘채널차단제(니페디핀, 딜티아젬 등), 설포닐우레아제 경구혈당강화제(글리피피드 등), 페니토인, 테오필린, 메토프롤롤, 시클로스포린, 타크롤리무스, 디아제팜 등 특정 약물의 혈중 농도를 증가시킨다.
- 2) 유기양이온수송체 단백질(organic cationic transporter(OCT) proteins)을 통한 신세뇨관 분비를 억제: 프로카인아미드, 퀴닌딘, 메트포르민, 도페라미드 등 특정 약물의 혈중 농도를 증가시킨다.
- 3) 위 pH의 변화: 약물의 생체이용률이 영향을 주어 흡수를 증가시키거나(아타자나비어 등) 흡수를 감소시킨다(아줄제 항진균제(케토코나졸, 이트라코나졸, 포사코나졸) 등).
- 4) 알러지성 반응: 시메티딘은 카르모수린, 플루오로우라실, 에피루비신과 같은 화학요법제 또는 방사선과 같은 치료요법에 의한 골수기능저하 효과에, 호중구감소증, 무과립구증을 증가시킨다. 그 밖에 면역진통제(메르핀 등)와의 임상적으로 유의한 상호작용이 보고되었다.

#### 6. 임부 및 수유부에 대한 투여

- 1) 임신중의 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 치료상의 유익성이 위험성을 상회한다고 판단되는 경우에만 투여한다.
- 2) 시메티딘은 임신중 태반벽을 통과한다. 그러나 동물 생식독성연구는 태아에 대한 해로운 영향을 증거를 보이지 않았다.
- 3) 이 약은 모유중으로 이행하므로 수유부에 투여할 경우에는 수유하지 않도록 주의한다.

#### 7. 소아에 대한 투여

소아에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 치료상의 유익성이 위험성을 상회한다고 판단되는 경우에만 투여한다(사용경험이 적다).

#### 8. 고령자에 대한 투여

주로 신장으로 배설되지만, 고령자에는 신기능이 저하되어 있는 경우가 많아 혈중 농도가 유지될 수 있으므로 감량하여 투여 간격을 연장하는 등 신중히 투여한다.

#### 9. 과량투여시의 처치

20g을 투여하였을 때 입술 청색증을 동반한 호흡억제가 보고되었다. 호흡억제의 강도에 따라 인공호흡기를 사용하거나, 체온 위세척 등과 동시에 적절한 요법을 실시한다.

#### 10. 보관 및 취급상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.
- 2) 다른 용기에 바꾸어 넣는 것은 사고원인이 되거나 품질 유지면에서 바람직하지 않으므로 이를 주의한다.

#### 11. 기타

- 1) 동물의 독성실험에서 약한 항안드로겐 작용에 의한 전립선 및 정낭의 중량 감소가 보고되었다.
- 2) 캣트에 24개월 투여한 독성시험에서 정소의 양성 간세포종 발생이 증가했다는 보고가 있다.
- 3) 임신시험에서 자태형성, 정자수, 운동성, 모양 또는 in vitro에서의 생식능력에 영향이 없었다.

[포장단위] 300정/병

#### [저장방법 및 사용기간]

- 자광기밀용기, 실온(-30°C)보관
- 제조일로부터 36개월

#### ※ 주의

1. 의약품은 어린이 손이 닿지 않게 보관하십시오.
2. 정해진 용법·용량을 준수하여 사용하십시오.
3. 의약품을 사용하기 전에 사용자께서는 첨부문서를 주의 깊게 읽으시고, 의약품과 함께 보관하십시오.
4. 의약품은 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품 오용(잘못사용)에 의한 사고 발생시나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣어 보관하십시오.
5. 사용기한이 지난 의약품은 사용하지 마십시오.

#### [허용상의 주의사항]

1. 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다. 만약 구입시 변질, 변색 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.
2. 의약품정보는 식품의약품안전처 의약품통합정보시스템(<https://medrug.mfds.go.kr>)을 참고하십시오.

제조사 **알보켄코리아주식회사**, 경기도 화성시 남양읍 제막로2길 36  
소비자상담전화: 02-2047-7700  
※ 부작용 피해구제 신청: 한국약품안전관리원(1644-6223)

제조사 **휴메디포엠제약**, 경기도 남양주시 경강로 27

작성년월일: 2020년 12월 15일  
이 첨부문서(2020년 12월 15일) 이후 변경된 내용은 식품의약품안전처 의약품통합정보 시스템(<https://medrug.mfds.go.kr>)-의약품등 정보-(의약품등 정보검색)란에서 확인 할 수 있습니다